

AKČNÍ LISTY



**MIRACLE
MINDSET™**



DATUM:

Úvod - naladění se

Jak se cítíš tady a teď? Jak se cítí tvé tělo?

🌟 **Naladění se a [soundhealing song zde>>](#)**

Tady si ji připomeň:

Sed' nebo stůj rovně, je to na tobě.

Zavři oči... a nech svět na chvíli plynout mimo tebe.

Jsi tady. A to úplně stačí.

Začni vnímat svůj dech...

Nemusíš ho měnit. Jen ho sleduj.

Nádech... a výdech.

Nádech... a výdech.

Uvědom si, že právě teď máš všechno, co potřebuješ.

Tvoje tělo tě nese.

Tvůj dech tě spojuje.

A hudba, která právě zní... tě může vést.

🌟 Představ si, že každý tón se dotýká tvé pokožky...

🌟 Každý zvuk ti připomíná, že jsi naživu.

🌟 A s každým výdechem se v tobě něco uvolňuje.

Vnímej, jak hudba vstupuje do tvého těla.

Možná tě začne lehce pohupovat. Možná ucítíš brnění v dlaních nebo lehkost v hrudi.

Dej si dovolení cítit. Nic není správně ani špatně.

Jen buď... A nech se hudbou obejmout.

Až budeš připraven/a...

Můžeš si položit ruku na srdce.

A jemně si zašeptat:

„Jsem tady. A jsem připraven/á být se sebou.“

Až dohraje poslední tón, otevři oči.

Zůstaň ve spojení. Se sebou. S tímto okamžikem.

➡ **V.I.P. balíček ULTIMATE** se záznamy do dnešní půlnoci (11.6.) za stále cenově mimořádných podmínek zde:

<https://andreasatopletova.cz/mindset/objednavka/dekuji-balicek/>

Zapiš si dojmy, uvědomění, pocity a ZMĚNY po úvodní vizualizaci:

Příběh Andy

Co s tebou v příběhu Andy rezonuje?

Jaké máš ty přesvědčení, která tě brzdí?

MOZEK

Jaké otázky sám/sama sobě kladeš a nyní vnímáš, že ti nedělají dobře?

Kam a na co jsi dosud směřoval/a svou pozornost?

 Video: Pravda o mozku [zde>>](#)

Kolik přihrávek jsi napočítal/a? 😊

MIRACLE VIZUALIZACE

- Co ses o sobě právě dozvěděla?

- Co si už nechceš říkat?

- A co si začneš říkat místo toho?

- Kým se stáváš?

- Proč už nemůžeš jinak?

- Kým skutečně jsi?

Nezapomeň na BONUS s tahákem, který tě tím provede znovu nebo jako podklad pro vedení dalších lidí.

Hodnoty

Jakých 6 TOP hodnot v životě máš a proč?

1. hodnota

PROČ?

2. hodnota

PROČ?

3. hodnota

PROČ?

4. hodnota

PROČ?

5. hodnota

PROČ?

6. hodnota

PROČ?

V jakých oblastech jsou tyto tvoje hodnoty naplněny a jak konkrétně?

Jak ti v tom je?

- práce

- intimní vztah

- osobní prostor

- přátelé a společenský život

- Rodina a domácnost

Vaše otázky k workshopu nebo k výcviku Intuitivní

Kouč™>>

Pouze účastníci workshopu mohou využít mimořádně výhodné cenové nabídky.

Zadejte: VYCVIK-AKCE <https://andreasatopletova.cz/vycvik/akce/>

1.

2.

3.

4.

5.

Re-membering¹

1. Jaký problém/výzvu chceš nyní řešit?

2. S jakou osobou máš významný a krásný vztah? Její jméno je:

3. Jaký vztah s ní máš?

4. Co si ona o tobě myslí?

5. Jaké krásné chvíle jste zažili?

6. Jaké těžké chvíle jste zažili?

¹ inspirace - ISZ management od Chana Rachel

7. Co vám pomohlo jimi projít?

8. Co vnímá jako tvou nejsilnější schopnost nebo dovednost?

9. Kdybych se dnes té osoby zeptal, proč si myslí, že to zvládneš vyřešit, co by mi řekla?

10. Když si představíš, že bys část její/jeho víry v tebe vložila do svého **srdce**, jak by se změnilo tvé prožívání a pocit ze sebe samé/ho?

Závěrem...

Nikdy to nevzdávej. Ani když to bolí. Ani když se to táhne. Ani když už nevidíš světlo.

Tvůj mindset je ten nejmocnější nástroj, který máš. A právě dnes ses znovu napojil/a na jeho sílu.

Pokud cítíš, že tě to volá dál, nenech to vyšumět. Čeká tě cesta, která proměňuje životy a to nejen ten tvůj, ale i těch, kterým pomáháš *(nebo teprve budeš pomáhat)*.

👉 [Využij jedinečnou slevu na výcvik Intuitivní kouč™ >>](https://andreasatopletova.cz/vycvik/akce/)

<https://andreasatopletova.cz/vycvik/akce/>

a udělej další krok. Teď. Ne zítra. Teď.

Never give up.

Protože to nejlepší teprve přichází.



Mgr. Andrea Šatopletová, PCC

Andrea Šatopletová