Andrea
ŠATOPLETOVÁ
koučink • psychoterapie • mentorink

MIRACLE MINDEST™ KARTY

12 vět, které otevřou nové možnosti

Co když to není proti tobě, ale pro tebe?

Jak by se na tuto situaci dívalo tvé budoucí já, které to už zvládlo?

Když bys to neřešil/a hlavou, ale srdcem… Co bys udělal/a?

Kdybys věděl/a, že to dnes nemusíš mít dokonalé… Co bys zkusil/a hned teď?

Co už v sobě máš, abys to zvládl/a?

Jak bys jednal/a, kdybys si věřil/a o 10 % víc?

Jaké by to bylo, když by ta nejdůležitější změna byla už v pohybu, jen ty to zatím nevidíš?

Když odhlédneš od strachu… Co tam zůstane?

Co tě brzdí? A komu ta brzda původně patřila?

Jak by ses zachoval/a, kdyby ses měl/a úplně rád/a?

Co když nemusíš najít řešení, ale jen udělat další krok?

Co by ti na to řekl člověk, který tě bezpodmínečně miluje?